



Сегодня наш разговор будет посвящен кибербезопасности. Жизнь современного человека трудно представить без цифровых сервисов и приложений. Мы используем их для решения самых разных повседневных задач. При этом онлайн-среда связана не только с массой полезных возможностей, но и с рисками для безопасности пользователя. Именно поэтому так важно развивать собственную цифровую грамотность, знать о возможных рисках и владеть разными методами защиты, в том числе и технологическими. Также сфера кибербезопасности активно развивается, поэтому это ещё и перспективное направление для профессионального развития.

Кибербезопасность – это реализация мер по защите систем, сетей и программных приложений от цифровых атак. Такие атаки обычно направлены на получение доступа к конфиденциальной информации, ее изменению и уничтожению, на вымогательство у пользователей средств или на нарушение их нормальной работы. Наша ответственность как пользователей цифровых сервисов – быть внимательными и стремиться повышать уровень своей цифровой грамотности. Мы должны соблюдать простые правила и внедрять в свою жизнь полезные привычки кибербезопасности.

Для того, чтобы обезопасить свое пребывание в интернете, есть несколько полезных советов: не переходите по сомнительным ссылкам из писем, сообщений в мессенджерах или смс; регулярно устанавливайте обновления для операционной системы и приложений; используйте сложные и разные пароли для всех учетных записей; регулярно копируйте важные данные для своего устройства в облако, на USB-флешку или на жесткий диск; устанавливайте приложения только из официальных магазинов; не давайте приложениям доступ к тем функциям, которые им не нужны; установите надежную защиту, в том числе, и на мобильные устройства.