

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа № 26 г.Донецка»



Приказ № 57 от «20» июня 2023 г.

План работы школьного спортивного клуба «Чемпион» на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно – массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Срок	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С. Приходько Е.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Физорги
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Приходько Е.В.
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды	сентябрь	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.

для участия в соревнованиях		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.
Организация секций	сентябрь	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение года	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.
Создание проектов «Семейный спорт»	декабрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.
Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители 1-11 классов
Тематические	1 раз в четверть	Классные руководители

родительские собрания		1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Высоцкая Т.П. Присяжная О.С.